

# FynLangbane

## Mål:

At give svømmere mulighed for at opnå tider og opbygge erfaring i mellemdistance og lange løb på langbane.

## Deltagere:

Svømmere der inden tilmeldingsfristen har erhvervet bronzedelfinnål.

## Afvikling:

Stævnet afvikles på langbane. Der svømmes i én åben gruppe. Der uddeles ikke præmier.

## Løbsprogram:

Ulige drenge, lige piger

1+2	400 IM
3+4	200 Fly
5+6	200 Ryg
7+8	400 Fri
9+10	800 Fri
11+12	1500 Fri
13+14	200 IM
15+16	200 Bryst
17+17	4 x 200 fri ( maks 1 hold pr klub i hvert løb)

Officials: Hver klub stiller med 4 officials, som angives ved tilmelding.

Tidtagning: Eltid